

甲賀100歳大学第一期生 基礎科目カリキュラム (10月～12月)

※カリキュラムは一部変更となる場合があります。

回	月 日	時 間	講義内容	講 師	場 所
第17回	10月7日(金)	10:00～11:30	健康と生きがいで地域づくり	和歌山県健康生きがづくりアドバイザー 会長 市野 弘	甲賀市役所別館 会議室101
第18回	10月14日(金)	10:00～11:30	農業と福祉・医療の関係及び 野菜の栽培のポイント	タキイ種苗株式会社 栽培技術指導員 岸田 英三	甲賀市役所別館 会議室101
第19回	10月21日(金)	10:00～11:30	住み慣れた地域で暮らし続けるには	滋賀県健康生きがづくりアドバイザー 村田 美穂子	甲賀市役所別館 会議室101
第20回	10月28日(金)	10:00～11:30	ウェルビーイングな地域づくり ～私の〇〇が地域を活かす～	滋賀地方自治研究センター 理事 中西 大輔	甲賀市役所別館 会議室101
第21回	11月4日(金)	10:00～11:30	自分を知ってもらって友達をつくろう	滋賀県健康生きがづくりアドバイザー 多田 幸生	甲賀市役所別館 会議室101
第22回	11月11日(金)	10:00～11:30	100歳を目指し運動器を鍛えましょう	公立甲賀病院 整形外科部長 上中 一泰	甲賀市役所別館 会議室101
第23回	11月18日(金)	10:00～11:30	薬や薬剤師とうまくつきあって 健康寿命を延ばそう「認知症編」	びわこ薬剤師会 会長 村杉 紀明	甲賀市役所別館 会議室101
第24回	11月25日(金)	10:00～11:30	「福祉」と「農」	ばんば楽楽ファーム 代表 福永 善吾	甲賀市役所別館 会議室101
第25回	12月2日(金)	10:00～11:30	慈しみの心と一隅を照らす	天台宗 理教院 住職 柳澤 光元	甲賀市役所別館 会議室101
第26回	12月9日(金)	10:00～11:30	「地域で体験学習」 甲賀忍者の歴史について	甲賀市地域おこし協力隊 福島 嵩仁	甲南公民館 大会議室 (甲賀流リアル忍者館)
第27回	12月16日(金)	10:00～11:30	身の回りのSDG sの取り組みについて	シニアマイスター特任講師 森本 國広	甲賀市役所別館 会議室101
第28回	12月23日(金)	10:00～11:30	今日はみんなで楽しみましょう！！	滋賀県健康生きがづくりアドバイザー 鈴木 勲 / 田中 京子	甲賀市役所別館 会議室101